

Taller Vivencial

Reprograma tus Creencias

Con tu cuerpo y Bienestar

SPACIO EQUILIBRUM

22 de julio 2023

SANDRA LÓPEZ CANCINO

&

MARLENNE SAINT JEAN

Máster en Bioneuroemoción®
Programación Neuro lingüística



TALLER

REPROGRAMA TUS CREENCIAS

Con tu cuerpo y Bienestar

¡Hola Bienvenido (a)!

Que alegría recibirte aquí. Si llegaste hasta acá estas listo (a) para dar un importante paso para ir a un siguiente nivel.

Antes de contarte que es lo hemos preparado para ti en este taller, quisiéramos que nos conozcas un poco más



Sobre mi:

Sandra López Cancino, Fan de la lectura e imparable aprendiz. Ingeniero Agrónomo de profesión, Diplomada en gestión de calidad.

Luego de mi propia búsqueda de respuestas, tras vaivenes de inestabilidad emocional, económica y el fallecimiento de mi pequeño bebé Martín, tuve una experiencia mística, única y reveladora. Ahí comenzaron una serie de sincronicidades que me han conducido a un hermoso camino hacia mi transformación personal.

Aprendí que las emociones, pensamientos y creencias influyen tanto en nuestro cuerpo como en nuestro entorno (epigenética), ¡o sea que tú puedes cambiarlo y vivir la vida como deseas! e integrar esas situaciones conflictivas sin sufrimientos, culpas ni miedos y utilizarlas como el gran catalizador y motor de avance hacia donde quieras llegar.

Sandra López Cancino

Actualmente:

Diplomada en Bioneuroemoción®, Máster en Bioneuroemoción®, Maestra Reiki Usui, Terapeuta floral, Canalizadora, Activación de la glándula pineal

TALLER

REPROGRAMA TUS CREENCIAS

Con tu cuerpo y Bienestar



Sobre mi:

Marlenne Saint Jean médico Veterinario de profesión en busca siempre de lo que me llena el alma.

Soy Coaching formada en Programación Neurolingüística, PNL en Sociedad Chilena de PNL, con un Master en Bioneuroemoción® en Enric Corbera Institute y diplomado en Acompañante en duelos en Escuela Española De Desarrollo Transpersonal.

Mi propósito es entregarte herramientas y recursos de vida para ayudarte a conseguir tus metas, que aprendas nuevas perspectivas, que el camino de dolor que lleves no sea un impedimento para mostrar tu mejor versión, que de ésta bella vida te lleves lo mejor y vivas sin culpas ni miedos.... Así finalmente conociéndote más, mejorarás la relación contigo y tu entorno y lo mejor, ¡tu bienestar!

TALLER

REPROGRAMA TUS CREENCIAS

Con tu cuerpo y Bienestar

CONOCIENDO UN POCO

Tus CREENCIAS dan forma a tu vida, desde tus relaciones, hasta tu estado de salud. Bruce Lipton, biólogo celular de la facultad de Medicina de la Universidad de Wisconsin realizó estudios pioneros de epigenética que lo llevaron a entender que nuestro cuerpo puede cambiar si reducimos nuestras CREENCIAS y PERCEPCIONES LIMITANTES

¿Y cómo se puede cambiar?

El problema surge cuando me pregunto ¿cómo?; cómo cambiar la información del inconsciente. En el taller responderemos esta importante pregunta, te acompañaremos a conocerte y descubrir cuáles son tus creencias y como POTENCIARLAS,

¡Cómo!

Te guiaremos a través el Método de la Bioneuroemoción®, Programación neurolingüística, Terapia Racional Emotiva Conductual, entre otros, entregándote el COMO, en el proceso de identificar tus Creencias limitantes, liberación de la emoción, cambio de percepción y tu empoderamiento con nuevas aperturas mentales.

Además conocerás herramientas prácticas para tomar acción en cualquier momento

TALLER

REPROGRAMA TUS CREENCIAS

Con tu cuerpo y Bienestar

MEDITACION GRUPAL GUIADA



Se dará inicio al taller con una meditación guiada, que nos conectará al momento presente, preparándonos en un estado de centro, en disposición a nuevas aperturas mentales. Aprenderás la coherencia cerebro-corazón, y activar tu glándula pineal, permitiendo ampliar tu frecuencia vibracional y tu campo de consciencia.

TALLER

REPROGRAMA TUS CREENCIAS

Con tu cuerpo y Bienestar

¿POR QUÉ ASISTIR AL TALLER?

- Porque las creencias limitantes nos generan estrés, ansiedad, culpa, vergüenza, miedo y otras emociones que afectan a nuestra salud física, emocional, mental y espiritual.
- Porque las creencias limitantes nos hacen actuar de forma incongruente, con nuestros valores, nuestros deseos y nuestras metas.



TALLER

REPROGRAMA TUS CREENCIAS

Con tu cuerpo y Bienestar

OBJETIVOS

Asistir a este completo taller te ayudará a

- Aprender a identificar y cuestionar las creencias limitantes que te impiden alcanzar tus metas y objetivos con preguntas poderosas.
- Tomar conciencia de las creencias limitantes que tienes sobre tu cuerpo y tú bienestar.
- Aprender a reprogramar tus creencias con nuestra técnica, que combina la Bioneuroemoción®, la PNL y la TCC
- Adquirirás herramientas y estrategias para reconstruir tus pensamientos, así generar y reforzar creencias potenciadoras
- Mejorar tu autoestima, confianza y salud. (Bienestar físico, mental, emocional y espiritual)
- Además, podrás conectar con otras personas que al igual que tu están trabajando en superar sus propias limitaciones y crear una comunidad de apoyo mutuo.



TALLER

REPROGRAMA TUS CREENCIAS

Con tu cuerpo y Bienestar

PARTE DEL TEMARIO

EMPOWER YOURSELF



- 1.-¿Que son las CREENCIAS? ejemplos, tipos y características
- 2.-Categorías de las creencias
- 3.-¿Por qué? IDENTIFICACION de mis limitantes, aprenderás a AUTOINDAGARTE
- 4.- ¿Para qué? Cuestionado nuestras creencias
- 5.-Trabajo PRACTICO de nuestras creencias con herramientas cómo Bioneuroemción®, Programación Neuro Lingüístico, Ejercicios cognitivo conductual, meditación, Activación glándula Pineal.
- 6.-Encontrando coherencia, POTENCIANDONOS
- 7.- ¡TÚ ELIGES! TOMA DE ACCIÓN

TRANSFORMA, ELIGE, AMPLIAR TU PERCEPCION,
¡SE EL CREADOR (A) DE TU VIDA!

TALLER

REPROGRAMA TUS CREENCIAS

Con tu cuerpo u Bienestar

¡TE ESPERAMOS!



REQUISITO: Disposición a desaprender para aprender.

CUPOS: Limitados

LUGAR: Spacio Equilibrium, Suarez Mujica 1975 Ñuñoa,
Santiago

CUANDO: sábado 22 de julio 2023

HORARIO: 10:30 Am - 13:30 Pm. (Coffe break)

INVERSION: \$ 30.000

Si vienes con un (a) amigo (a) 2 x \$ 50.000

COMPRA TU ENTRADA:

<https://www.marlennesaintjean.com/detalles-y-registro/taller-liberate-de-tus-creencias-limitante>

También adquiérela a través de transferencia bancaria.

Contáctanos a +569 8504 2093 o +569 7379 7586